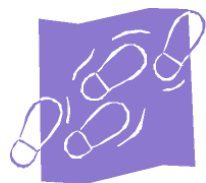




## Parcours

De formation (néo)classique  
(Gino Vitali, Emilio Altès,  
Menia Martinez, Enrique Castan,  
Elena Barcheva, Luce François,  
Rita Poelvoorde, Galina Panova,  
Benedicto Cieza, Daniel Job),

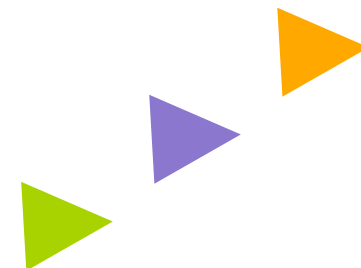
Nathalie propose aux enfants de  
6 à 8 ans et de 8 à 12 ans,  
un cours de danse original,  
complet, tonique, restructurant.



Nathalie Parage

Atelier  
chorégraphique  
Le Corps à coeur

+32 476 285 839  
info@nathalieparage.be  
www.nathalieparage.be





# L'atelier

Un travail de fond classique,

un échauffement contemporain basique,

une chorégraphie d'inspiration modern-jazz.

Une invitation à un cours où l'on s'amuse en apprenant à mieux connaître son corps au moyen de disciplines et techniques éprouvées.

Basé sur la respiration, l'ancrage, le rythme, la position du corps dans l'espace, la voix ;

Procédant des techniques de danse classique, de la barre au sol, du jazz, du tango (danse de caractère) ;

S'inspirant de disciplines telles le yoga (Vinyâsa-yoga), la gymnastique Pilates, la méthode Elaine Petrone ;

En étroite relation avec le chant et le théâtre.

Un outil efficace de lutte contre le décrochage scolaire, et participant au développement personnel de l'enfant, en lui apprenant à :

faire le plein d'énergie et en améliorer la qualité,  
augmenter la capacité de concentration,  
stimuler et développer le potentiel créatif,  
prendre conscience de ce qu'est le bien-être,  
respecter le corps,

## Horaires & Tarifs

Ateliers du mercredi et du samedi :  
12 euros/h  
(possibilité d'abonnement)

Stages organisés durant les périodes de vacances scolaires :

60 euros la semaine  
(5 cours)

POUR TOUT  
RENSEIGNEMENT :

+32 476 285 839